

あまてらす株式会社 設立のご案内



プロフィール【真健康案内人 シゲル】

あまてらす株式会社 代表取締役 渡辺茂

厚生労働省関連財団、医療経済研究機構にて、各国医療行政等に関する調査研究を行う

アステラス製薬株式会社勤務時代、医療用医薬品、予防医学関連事業(健康食品事業)従事し、日・米・欧における医療業界でのビジネス経験を持つ

自然との調和を基本理念として、現代の社会問題である生活習慣病対策、医療費増大や環境汚染といったテーマも扱い、エミグ(ほほ笑みの和)キャンペーンを開始。

資格:薬剤師、生活習慣病予防指導士、ホリスティック医学协会会员、総合医学会員

みなさん、こんにちは。

真健康案内人シゲルです。これまで、週末や、休日を利用して、ほとんどボランティア的に健康勉強会や講演会などの活動を行ってきましたが、さらに充実した真の健康情報を提供できるように、本格的なサービス提供体制を整えることになりましたので、ご案内をさせていただきます。ご興味ある方は、是非ご一読ください。

今月(2008年5月)、あまてらす株式会社を正式に設立しました。なぜ、一部上場優良企業の安定した職業を捨てて、このタイミングで独立して‘あまてらす株式会社’という予防医学の情報提供会社を設立したのかということを紹介いたします。

皆さんは、下記のような疑問、思いを持たれたことはありませんか？

若い女性

- もっと痩せたらいいのになあ
- お肌のブツブツ何とかならないの
- 最近、化粧ののりが最近悪いような気が・・・
- 赤ちゃんのようなもち肌になりたい
- 毎日化粧するのは面倒。すっぴんで外出できるような美肌になる方法はないの？

中年男性・女性

- ちょっとメタボなこのお腹、何とかならないのー
- 最近、健康診断の検査値が気になるが、努力せずに簡単に若い時のようになる方法があればいいなあ
- 健康的にやせるいい方法はないものか？

サラリーマン

- この目の疲れと慢性的な肩こりはどうにかならないの？
- 長時間のデスクワークによる腰痛をなんとかしたい
- 過度の冷房・暖房による自律神経のバランスの乱れ、冷え性を改善するいい方法を知りたい
- 山積みになった書類、真夜中・休日・出張先・自宅など時・所かまわず送信される Eメールの嵐にはもうウンザリ
- このギクシャクした人間関係から逃れて、伸び伸びとした気分になりたい
- 時間を自由にコントロールできる生活ができればいいのに

アレルギー症の人

- もう花粉症は懲り懲りだ
- 目薬、ティッシュ、マスクなど花粉症グッズを持ち歩くのは面倒だなあ
- アトピー性皮膚炎、一生うまく付き合いましょうと言われてたけど、根本的な対策はないのか？
- この痒み、この硬い皮膚、もういや何とかして
- 過敏に反応してしまう私の体（免疫）をもとに戻す方法があったらいいのに

スポーツ選手

- 柔軟な体、柔らかい筋肉、高い身体能力を身につけたーい
- 本来の身体機能を 100%発揮できるようになりたい
- 持久力と瞬発力を兼ね備えた体になれたらいいのになあ
- 遠征先でも万全の体調を保つために、何かいい方法があればいいのに

万人に共通の疑問・問題・願い

- 体・心・霊性がともに簡単に健康になる方法があったらどんなにいいだろう！
- 運勢を改善したい
- 夢を実現させたい
- 自分探しをしたい
- 本当の自分はいったい何なのだろう
- 自分の内面をもっと見つめてみたい
- 心の声をもっとキャッチできるようになりたい
- 自分に素直になるにはどうすればいいのか

現代社会の問題点

- なぜ、病人は減らないの？
- なぜ、医療費は右肩上がりの高騰を続けるのだろう
- ほとんどの先進国で医療費が国家予算を圧迫しているのは、何か共通の根本的な問題があるのでは？
- 50年～100年前には存在しなかった病気がどんどん増えているのはなぜ？

- 環境汚染がどんどん進行している事実、どうしたら子孫に豊かな自然を残せるのか？

上記のような疑問を持っている人は、多いと思います。でも現代社会のシステムのどこかに問題があることは確かだが、どこから手をつけていいのかわからない。今、われわれは何をしなければならないのか。具体的に、自分に何ができるのか、自分の家族が、自分の会社が、自分の住んでいる地域が、自分の国が何をすればいいのか？

マクロ的な視点で見ると、グローバルスタンダードという名のもとに進んできた資本主義経済を基盤とした非循環型の経済優先の社会構造に問題があります。また、医療や健康分野について見た場合、西洋医学一辺倒の対処療法的な治療に問題があります。世界の医療業界の動きは、欧米を中心に、この20年～30年の間に、徐々にではありますが、確実に統合医療やホリスティック医療へ、また治療から予防へとシフトしつつあります。

いろいろなこれまでの社会を前提にした制度に支障が出始めています。各国政府も試行錯誤しながら、新たな法制度を導入しています。

日本も欧米に遅れてではありますが、最近やっと予防の重要性が認識されてきました。なぜかという、先進諸国の中で、最も少子高齢化が進んでいるのは日本だからです。

財政逼迫を回避するために、予防を重視した政策に根本的に転換せざるを得ないような状況になっています。そして、世界の先駆けとなる法制度、健診・保健指導の義務化が本年4月よりスタートしました。欧米諸国の予防対策は、重症化予防（すでに糖尿病、高血圧、高脂血症などの人が、脳梗塞、心筋梗塞、人工透析などにならないように医薬品を用いて対処療法的に重症化を予防する）が主眼です。

日本が今回導入した制度はポピュレーションアプローチと言われて、糖尿病、高血圧、高脂血症などになる前のメタボリックシンドロームの人を対象に生活改善により本格的に予防しようとするアプローチです。日本がどのような手を打って、どのような効果を上げるのか世界各国が見ています。

これから数年の間に、人の意識が変わって、顧客ニーズに変化が起き始めると思います。

法制度が変わると、それにともない関連する市場の流れが変わります。ビジネスにおいては、いち早く市場の変化をとらえて行動した人がビジネスで成功します。

これから日本が予防医療が動き出します。ただし、すぐに健診・保健指導の成果は上がらないだろうと思われれます。なぜなら、今の栄養学や、保健指導は、自然の摂理に則っていないから部分も多いからです。

例えば、下記のような点です。

- 骨を強くするために、カルシウムが必要なので、牛乳をたくさん飲みましょう。

→日本人の80%は牛乳を吸収・代謝するためのラクターゼという酵素を持っていませんから、ほとんど意味がありません。逆に乳製品の取りすぎは、ガンや、アトピーなどの原因になることが、最近多くの臨床データで証明されています。

- 毎日30品目以上バランスよく食べましょう。

→恐らく栄養士さんでさえも、99%以上の人は、実践できていないでしょう。できないことを指導しても意味がありません。

自然界の動物で、毎日30品目食べている動物はいるのでしょうか？

生きものには皆それぞれの適応食があります。例えば蚕に桑の葉、牛には草、パンダは笹の葉、コアラはユーカリの葉、そして人間には穀物となります。これらの根拠は歯の形、腸の長さ、唾液の種類などからもうかがうことが出来ます。

適応食を主食として、十分な量食べていれば30品目も食べなくても必要な栄養は補えるように自然界は絶妙にコントロールされています。

- 1日3食きちんと食べましょう。特に朝食を抜かないようにしましょう。

→江戸時代末期まで、日本人は先祖代々1日2食の生活を送っていました。海外も1日2食です。現代人は、狩猟の民族の祖先ですから、遺伝的に飢餓には強いのですが、飽食に弱いように設計されています。自然食に近い、栄養価の高い、正しい食事をしていれば、2食でも必要十分な栄養が取れます。最近、朝食を抜いて倒れたりする若い人もいますが、それはコンビニ食や、インスタント食ばかりしていることに原因があります。

あまてらす株式会社では、私自身のこれまでの経験や、ヨーロッパ、アメリカでの仕事を通じて得た情報を厳選して、本当に健康になるために必要な根本情報を提供してまいります。まずは、日本人を対象に真に健康な人を育て、次に日本から世界へ発信していきたいと考えています。

会員制クラブ、各種勉強会、健康合宿の開催などを企画運営していきますので、ご興味ある方は、下記の会社概要をお読みください。

あまてらす株式会社のご紹介

事業コンセプト・企業理念： 自然との調和

- ・ 体、心、霊性のバランスよい健康を通して、人々の人間性の向上を応援する“生き方サポート”事業により社会貢献を果たす。
- ・ 穀菜食を中心とした食改善をベースに予防医学・代替医療技術を健康な人に応用して健康な人により健康に、元気に、病気にならないようにする。
- ・ 人が動物として本来備えている自然の感じる力を蘇らせ、感性を高めて、人としての霊性の成長、人生の目的達成を強力にバックアップする。
- ・ 日本独自の文化をベースに、真に有用な予防医学情報・製品を日本から世界へ発信し、日本ひいては世界の健康産業を変える。

あまてらす株式会社が目指す健康の定義：

「体・心・霊性の健康、時間の自由、経済的自由」

- 自らの健康、家族の健康、社員の健康、仲間の健康、地域社会の健康、国家の健康、世界の健康、地球の健康、宇宙の健康

穀菜食をベースにした食改善

- 私たちが菜食を実践する事で、
 - 体と心・霊性の健康を回復する。
 - 水資源枯渇、食糧危機を回避する。
 - 地球温暖化を食い止め、持続可能な地球環境を実現する。
 - すべての生き物の命を大切にする。

過去の活動実績：講演会・勉強会参加者の声

- 食生活を変えるだけで、健康になれるなんてすごいと思いました。
- 最近肌の調子が良くないので食生活から改めてみようと思います。
- 今食生活が非常に良くないので、勉強会のお話を参考に私も菜食中心の食事を心掛けたいと思いました。
- 最後の言葉「子供や旦那さんに良い食事を作ってあげてください」という言葉に、感動しました。
- 野菜と穀物をとって腸内をきれいにすれば、肌がつるつるになる事を知ったので食べる物を意識して摂っていきたいと思います。
- 特に感動したお話は、イイ家を作る、イイ体を作るお話です。
- 過去7年間の食事の摂取の仕方により、からだが決定的という事はびっくりしました。
- 自分の食生活を正すと同時に、地球に優しいエコな生活、省エネ生活にも心がけようと感じました。
- 今回の講演会はすごく今後の生活の為になりました。
- 講演で「自然に戻って」という事を先生がおっしゃっていたことがよく理解できました。
- 自身の生活状態を振り返り、強く「ここは改善しよう！」「これやってみよう！」と思いました。
- この講演で、深呼吸はとても体に良いということを知りました。
- もっと今の若い世代の人達や家族、友達に知って欲しい、教えたいと思いました。
- やはり、赤ちゃんの時の栄養はとても大切なので母乳を与えるのが重要なのだと思いました。
- ベジタリアンとは、野菜だけを食べる人間だと思っていましたが、精神的にも肉体的にも良い食事だということが分かりました。
- シゲルさんによる講演で「食生活は100%自分でコントロール可能だ!!!」という言葉が心に残りました。自分の体を作り、守っていくのは自分なのだと思います。

	タイトル	講演日	参加者数
1	エミング(ほほ笑みの和)キャンペーン 講演会& 菜食ディナーパーティ 第2回	2008.05.10	100
2	エミング(ほほ笑みの和)キャンペーン 講演会& 菜食ディナーパーティ 第1回	2008.03.15	100
3	宇宙の法則から学ぶ夢実現の加速化ノウハウ	2008.02.23	60
4	菜食と心の密接な関係	2008.02.09	90
5	誰でも簡単にできる体と心のデトックス	2007.09.01	100
6	電子物性技術の健康分野への応用	2007.09.17	30
7	「ありがとう」という言葉のもたらす驚異的な威力	2007.09.03	50
8	健康分野への波動エネルギーの多大なる影響	2007.07.31	30
9	マーケットから見た医療業界の世界的潮流	2007.07.17	20
10	穀物・菜食の偉大な効果 〈心と体のお手当て教室〉	2007.04.14	20
11	心・体・霊性のバランスのとれた真の健康を獲得するための誰でも簡単にできる方法(基礎編・実践編・霊性編 ハッ岳合宿)	2007.09.07	15
12	少食の偉大な効果 ～宿便を取ると心も体もスッキリ～ 〈熱海断食合宿〉	2007.03.04	20
13	半断食の偉大な効果 ～宿便を取ると心も体もスッキリ～ 〈桐生半断食合宿〉	2007.02.03	20
14	マクロビオティック入門 〈仙台統合医療研究会〉	2006.11.15	30
15	食と健康の常識・非常識(目からウロコの 簡単健康法)	2006.10.25	30
16	少食の偉大な効果 ～不食実験報告～	2006.09.23	40
17	腸洗浄の実際の様子	2006.09.10	30
18	大宇宙と小宇宙の環境 ～少食の偉大な効果～	2006.08.19	40
19	宇宙意識へつながる簡単な方法	2006.07.15	40
20	食習慣の健康への多大なる影響 ～夏ばて予防の雑穀・菜食料理～	2006.07.08	40
21	ナチュラルヒーリングハウス 〈シングル邸での 体感セミナー〉	2006.04.22	20
22	心の使い方 「くすり」と「リスク」	2006.04.05	50
23	食事と波動エネルギー ～体・心・霊性への多大なる影響～	2006.02.11	30
24	菜食の有用性 ～体・心・霊性への多大なる影響～	2006.02.05	200
25	正しいデトックスとは？ ～腸スッキリ、血液サラサラ～	2006.01.11	40
26	壮大な宇宙の大調和 ～食事のコントロールが健康・人生を好転させる～	2005.10.15	40
27	世界に冠たる日本食 ～少食が地球を救う～	2005.08.20	40
28	自然出産育児の恵み ～ママの体内デトックス～	2005.08.06	30
29	マイナス栄養学 (毒素排泄)	2005.07.09	40
30	真健康実践者養成講座(理論編・実践編)	2005.06.18	15
31	なぜか上手いく人の秘密の習慣	2005.04.20	50
32	予防医学ビジネスの可能性	2005.06.04	20
33	食と健康 ～日本のすばらしさ～	2005.06.19	30
34	健康の本質とは？ ～健康の秘訣は食べ物にあり～	2005.05.21	40
35	新しい時代のアセンション	2005.04.22	40
36	重要な健康の秘訣とは何か？ ～取り入れるエネルギーの質が鍵～	2005.03.12	40
37	自宅でできる簡単自己健康法	2005.03.12	40
38	心と体のリフレッシュ	2004.12.18	30
39	体・心・霊性の健康 ～人間の構造と菜食の有用性～	2004.11.20	40
40	菜食と心の健康について	2004.10.17	90
41	健康の秘訣は食べ物にあり フィオーレの森にて	2004.08.21	20
42	ベジタブルマジック ～菜食と健康～	2004.07.23	40
43	健康の秘訣は食べ物にあり ～共立大学栄養学講義～	2004.07.22	130
44	真健康への道 ～自動操縦スイッチとは～	2004.07.17	30
45	医食同源 ～食が人生をコントロールする鍵！～	2004.06.26	40
46	予防医学最前線	2004.03.18	30
47	こだわりのビューティレシビ(穀物・菜食)	2004.06.13	50
48	3ヵ月で健康の基礎を築く方法 生活習慣病予防指導士勉強会	2004.03.13	20
49	世界に冠たる伝統的日本食! Cancer21勉強会	2004.03.12	15
50	フィロソフィカルダイエット ～現代社会の問題点と真健康へのアプローチ～	2003.12.13	40
51	菜食の食事 ～食事が人生をコントロールする鍵～	2003.11.22	40
52	人生のバランスシート	2003.11.05	40
53	医食同源 ～食が人生をコントロールする鍵！～	2003.11.02	30
54	菜高のおもてなし	2003.10.30	30
55	美肌をつくる食事	2003.08.09	30
56	野菜日和(菜食)	2003.10.05	40
57	時代の最先端(穀物・菜食)	2003.06.12	30
58	セレクトな食卓	2003.04.24	40
59	腸美人は素肌美人	2003.04.13	40
60	水 ～この不思議なものの知られざる効果～	2003.02.10	40
61	腸洗浄の実際の様子	2002.11.30	40
62	デジタル対応・ベジタル対応	2002.10.09	30
63	エコジカルダイエット	2002.08.30	40
64	台所革命 ～菜食と環境～	2002.08.22	30
65	菜食と心の関係	2002.08.03	30
66	腸美人は素肌美人	2002.07.13	40
67	水と酵素の威力	2002.06.15	40
68	現代社会の問題点と真健康へのアプローチ ～健康管理の基本～	2002.04.30	40
			2,895

あまてらす株式会社が提供するサービスの顧客へのメリット

- 枝葉末節をそぎ落とした本当に有用なシンプルなお方法をお紹介するので、性別、年齢、症状を問わず、誰にでも効果が期待できます。
- ストレスになるような努力が要りません。
- 私がこれまで、10年近くにわたって情報を分析・評価し、実際に自分で体感してみて効果のあると思われる製品・サービスのみを厳選情報としてお届けしますので、時間とお金の無駄を省くことが可能です。
- 一般では手に入らない供給数が限られている数量限定の貴重な食材などもご紹介いたします。
- 最初の少しの努力と少しの自己投資により、投資額の何倍もの利益を得ることができます。

期待される変化

まずは、自分自身の体の健康を体感できる

- 腸の中が、きれいになる
- 体が軽くなる
- 頭がさわやかになる
- 顔にツヤがでてくる

結果として、

- 体・心・霊性の健康を手に入れることができる
- シンプルな生活、生き方になれる
- 一生薬を飲むような生活とはオサラバできる
- 毎日、わくわくして楽しくなる
- 笑顔になる
- 人が寄ってくるようになる
- 事業がうまく回り始める
- 経済的な自由を手に入れることができる
- 運勢が好転する

さりげない生活の中に感じる心の底から湧き出てくるような幸福感を感じるようになります。あなたも、こういう生き方を、あまてらす株式会社とともに目指してみませんか！

サービス提供対象者

自分自身で体感してみて、実際に自分の健康を獲得し、それを家族、友人、周りの人たちへ仕事として収入を得ながら伝えていきたい人

注) 本気で信じてやってみようという意識のない人、自ら行動しない人は、残念ながら効果は期待できませんので、本気でやりたい人のみをサービスの対象とさせていただきます。

今後の講演会・勉強会開催予定

- 6月1日(日) 13:00-14:30 健康産業流通新聞社主催 「健康・自然食品展示商談会 トレードサイド」にて、「期待される自然食品の今後」と題して講演予定。
- 6月18日(水) 水と食の健康法クラブ主催 カノン小林先生によるマクロビオティック講義 「わたし達は、自分で選んだ食べものからできている」
おいしいマクロ美の軽食が用意されています。
- 6月21日(土) 16:00-20:00 あまてらす主催健康勉強会 「チャクラを開いて自然の流れに乗りませんか？」 場所：レストラン菜食健美
- 6月22日(日) 13:00-16:00 エレクトロンテラ主催 電子物性技術勉強会にて講演 「健康分野への波動エネルギーの多大なる影響」
- 6月29日(日) 10:00-12:00 あまてらす主催 「努力なしで、簡単に効果が得られる真の健康法」
場所：株式会社ホリスティックウェルネス事務所 (高田馬場)
- 7月26日(土) 15:00-19:00 エミング(ほほ笑みの和)キャンペーン 講演会&菜食ディナーパーティ

7月中旬より、現在の養生.jp、未病.jp サイトを統合して、あまてらす.jp の Web サイトをオープンし、正式にあまてらす新規会員を募集開始致します。

当面は、これまでの未病.jp 会員限定で勉強会案内をする予定ですが、プレキャンペーンとして、ご希望があれば、「勉強会案内希望」と書いて下記にメールして頂くと詳細の勉強会案内など E-mail にてご案内いたします。

また、7月には、現代の健康維持において最初にしなければならない毒素排泄についてのマニュアル「誰にでも簡単にできる体と心のデトックス」をリリース予定です。簡易版の無料小冊子も準備しておりますので、ご希望の方は、養生.jp (www.yohjoh.jp) より、お申し込みください。

問い合わせ先

真健康案内人シゲル

(あまてらす株式会社 代表取締役 渡辺茂)

〒273-0003 千葉県船橋市宮本 8-6-16

TEL : 047-767-7012

e-mail : sigel@yohjoh.jp

Web: 養生.jp (真健康情報発信) : <http://www.yohjoh.jp/>

未病.jp (厳選健康商材紹介サイト) : <http://www.mibyo.jp/>

あまてらす.jp : 準備中 (7月中旬オープン予定) : <http://www.amateras.jp>